

**Module thérapeutique 6 : Modifier son point de vue**

 **Feuille de travail 6.1 Etude de cas Michel : réelle persécution ou illusion ?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Exemple : persécution** | **Conséquences possibles** |
| Michel est convaincu qu’il est persécuté |  |
| **Explication alternative :** Michel identifie ses idées comme l’expression possible d’un problème mental |  |